


# COVID-19 - Măsuri pentru persoanele aflate în izolare la domiciliu

**Daca ați călătorit în ultimele 14 zile într-o zonă afectată de noul coronavirus (SARS CoV-2)**

**Sau**

**Ați intrat în contact cu o persoană confirmată cu COVID-19**

**✓ Aveți obligația de a nu părăsi domiciliul declarat atât dvs. cât și persoanele care locuiesc la aceeași adresă pe o perioadă de 14 zile** 

## Respectați următoarele reguli generale:

**Evitați contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință, izolați-vă într-o cameră separată pe cât posibil**



**Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau cu plica cotului când tușiți sau strănutați!**



**Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde!**



**Curățați și dezinfecțați zilnic suprafețele pe care le atingeți frecvent!**



**Nu părăsiți domiciliul și Nu primiți vizitatori acasă în cele 14 zile**



**Informați-vă zilnic doar din sursele autorizate (ex: Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică)**



**Și**

**Dacă apare unul dintre aceste simptome:**

**TUSE**



**FEBRĂ**



**DIFICULTĂȚI LA RESPIRAȚIE**



**DURERE ÎN GÂT**



**Sunați la 112**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ